

DIPARTIMENTO DI GIURISPRUDENZA ORIENTAMENTO E TUTORATO GESTIONE DEL TEMPO DI STUDIO E BENESSERE

APRILE

GIOVEDÌ 9 h. 13 – 15

LUNEDÌ 13 h. 13 – 15

GIOVEDÌ 16 h. 13 – 15

MARTEDÌ 21 h. 11 – 13

MERCOLEDÌ 22 h. 11 – 13

LUNEDÌ 27 h. 13 – 15

GIOVEDÌ 30 h. 13 – 15

MAGGIO

LUNEDÌ 4 h. 13 – 15

MARTEDÌ 5 h. 11 – 13

LUNEDÌ 11 h. 13 – 15

MARTEDÌ 12 h. 11 – 13

MERCOLEDÌ 13 h. 11 – 13

GIOVEDÌ 14 h. 13 – 15

Giornate troppo corte e libri troppo alti? Se fatichi a concentrarti o ti senti sopraffatto dalla mole di studio, fermati un attimo: progettiamo insieme la tua strada verso l'esame!

Attività di tutorato e formazione pensata per chi vuole migliorare l'organizzazione dello studio e gestire meglio lo stress universitario. Si tratta di un aiuto concreto che si svolge attraverso ricevimenti in presenza o online, dove potrai confrontarti direttamente con me per consigli su come migliorare il tuo metodo di studio e recuperare il giusto equilibrio tra gli esami e il tuo benessere personale

Di cosa mi occupo:

→ strategie pratiche per organizzare l'agenda e pianificare esami

→ ottimizzazione delle ore di studio

→ obiettivi realistici per ogni sessione di esami

→ motivazione e benessere

Per organizzare gli incontri scrivi a:

b.golini@student.unisi.it

Bianca Golini - Studentessa Tutor POT del Dipartimento di Giurisprudenza

Gli incontri si terranno nella Stanza 38, 2° piano del Presidio Mattioli oppure, se lo preferisci, nella seguente stanza virtuale:

<https://meet.google.com/jrv-ejib-ori>