

*Hai mai avuto la sensazione che le giornate non bastino mai?
Ti capita di accumulare studio, sentirti sopraffatto o faticare a concentrarti?
Questo percorso è pensato proprio per te!*

GESTIONE DEL TEMPO DI STUDIO E BENESSERE

Attività di tutorato e formazione rivolta agli studenti che desiderano migliorare l’organizzazione dello studio, ridurre lo stress e trovare un equilibrio tra impegni universitari e benessere personale.

Di cosa mi occupo:

- METODO DI STUDIO E ORGANIZZAZIONE DEL TEMPO
- FOCUS SU OBIETTIVI REALISTICI PER OGNI SESSIONE DI ESAMI
- UTILIZZO DELLE RISORSE CHE L’UNIVERSITÀ METTE A DISPOSIZIONE
- MOTIVAZIONE E BENESSERE

PER ORGANIZZARE GLI INCONTRI SCRIVI A:

Vittoria Pietropaolo

Studentessa tutor POT del Dipartimento di Giurisprudenza

v.pietropaolo@student.unisi.it

Gli incontri si terranno nella Stanza 38, 2° piano del Presidio Mattioli oppure, se lo preferisci, nella seguente stanza virtuale: <https://meet.google.com/iyr-wosr-qso>

SCRIVI SUBITO, LE ORE A DISPOSIZIONE SONO 12 FINO AD ESAURIMENTO!

Seguici su Instagram alla pagina

<https://www.instagram.com/tutor.giurisprudenza.unisi/>

Vedi il calendario aggiornato dei ricevimenti ai seguenti link

<https://www.unisi.it/tutor-pot-pls> - <https://www.unisi.it/tutor-generali>



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240